**Будь внимательным на льду:**

• Прежде чем выйти на лед, осмотрись:

• Лед у берега обычно более тонкий

• Белый и желтый лед не прочен и опасен.

• Темные пятна со слабым снежным покровом указывают на наличие полыньи или промоины.

• Наиболее прочным бывает лед с синеватым или зеленоватым оттенком.

**Правила поведения на льду:**

• Толщина льда для безопасного передвижения человека – не менее 5 см.

• Во время ледохода выходить на лед опасно для жизни.

• При переходе водоема по льду, иди по проложенной тропе.

• Идти по льду лучше всего с палкой, постукивая ей впереди, как можно дальше от себя.

• Если вы провалились:

1. Не паникуйте.

2. Постарайтесь занять горизонтальное положение.

3. Опираясь грудью на кромку льда, пытайтесь выползти на прочный лед.

4. Если лед обломился, а намокшая одежда тянет ко дну, постарайтесь снять обувь и, работая ногами занять горизонтальное положение, а затем вновь вытянуть себя на лед.

5. Выбравшись из воды, отползите от полыньи на прочный лед и только тогда встаньте.

**Помощь провалившемуся под лед:**

1.Подходить к провалившемуся с той стороны, откуда он шел.

2. Лечь на лед с раскинутыми в стороны руками и ногами.

3. Ползком продвигаться к провалившемуся на расстояние, позволяющее подать палку, шест, лыжу или бросить конец шарфа, ремень, веревку и т.п.

4. Отползать назад, постепенно вытаскивая провалившегося на крепкий лед.