



РЕЖИМ ДНЯ для детей 2 – 3 лет СП №1

Холодный период года (сентябрь – май)

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей по подгруппам	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны в движении с корригирующими упражнениями, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20 вт, чт 15.55-16.10
Непосредственно образовательная деятельность	вт, чт 16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.20-18.30



РЕЖИМ ДНЯ для детей 3 - 4 лет СП №2

Холодный период года (сентябрь – май)

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Самостоятельная деятельность детей	7.50-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность детей)	10.10-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.25-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны с корригирующими упражнениями	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.35-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.10-18.30



РЕЖИМ ДНЯ для детей 4 – 5 лет СП №3

Холодный период года (сентябрь – май)

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность детей)	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны с корригирующими упражнениями	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.20-18.30



РЕЖИМ ДНЯ для детей 3 - 4 лет №1

Холодный период года (сентябрь – май)

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.40
Самостоятельная деятельность детей	7.40-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.45
Самостоятельная деятельность детей	9.45-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность детей)	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны с корригирующими упражнениями	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.10-18.30



РЕЖИМ ДНЯ для детей 4 – 5 лет №2

Холодный период года (сентябрь – май)

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Самостоятельная деятельность детей	7.50-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.15 пт до 10.45
Самостоятельная деятельность детей	пт 9.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность детей)	10.20-12.00 пт с 10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны с корригирующими упражнениями	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.20-18.30



РЕЖИМ ДНЯ для детей 4 – 5 лет №4

Холодный период года (сентябрь – май)

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.15 пт до 11.15
Самостоятельная деятельность детей	пт 9.20-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность детей)	10.20-12.00 пт с 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны с корригирующими упражнениями	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.10-18.30



РЕЖИМ ДНЯ для детей 5 – 6 лет №6

Холодный период года (сентябрь – май)

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность детей)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны с корригирующими упражнениями	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.10
Непосредственно образовательная деятельность	15.10-15.35
Подготовка к ужину, ужин	15.35-15.55
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.30-18.30



РЕЖИМ ДНЯ для детей 5 – 7 лет №3

Холодный период года (сентябрь – май)

Мероприятия	Время проведения
Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.10
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность детей)	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны с корригирующими упражнениями	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Непосредственно образовательная деятельность	вт,пт 15.20-15.50 пн,чт 15.50-16.20
Подготовка к ужину, ужин	вт,ср,пт 15.50-16.15 пн,чт 15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.30-18.30



РЕЖИМ ДНЯ для детей 6 - 7 лет № 5

Холодный период года (сентябрь – май)

Приём детей, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.55
Самостоятельная деятельность детей	вт 9.30-10.25 ср, чт, пт 10.10-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность детей)	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны с корригирующими упражнениями	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.10
Непосредственно образовательная деятельность/совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	вт 15.45-16.15 пт 15.10-15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.40-16.00 вт 15.20-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	пн, ср, чт 15.10-15.40; 16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой	16.30-18.30