

РЕЖИМ дня на холодный период года.

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ГРУППЫ. ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ					
	1-я младшая группа 2-3 года	2-я младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4 - 5 лет	Смешанная дошкольная группа 5-7лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовитель к школе групп 6-7 лет
Приём, осмотр детей, термометрия, групповое общение.	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.20	6.30-8.30
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10 в группе	8.00-8.10 в группе	8.00-8.10 в ф/зале	8.10-8.20 в ф/зале	8.20-8.30 в ф/зале	8.30-8.40 в ф/зале
Подготовка к завтраку, гигиен. процедуры,	8.10-8.30	8.10 – 8.30	8.10-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.40-8.45
Завтрак	8.30- 8.45	8.30- 8.45	8.30- 8.45	8.30- 8.45	8.40- 8.55	8.45- 8.55
Самостоятельная деятельность . игры Подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.55- 9.00	8.55- 9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30 по п/п (пн.-птн.) 15.20-15.30 (пн., ср.) 15.20-15.30 15.40-15.50 по п/п (вт.,чтв., птн,)	9.00-9.15 15.20-15.35 (пн.) 9.00-9.15 9.35-9.50 (вт., чтв.) 9.00-9.15- 9.30-9.45(пт.) 11.15-11.30 (ср.)	9.00 -9.20, 11.15-11.35 (пн.), 9.00 -9.20 9.30-9.50 (вт.-.,птн.)	9.00-9.25/30, 9.40-10.00/05 (пн.,ср.) 9.00-9.25/30 11.40-12.05/10(вт.) 9.00-9.25/30 10.00-10.25/30(чтв.) 9.00-9.25/30 9.55-10.20/25 (птн.)	9.00-9.25 9.35-10.00, (пн., ср.) 9.00-9.25, 9.55-10.20(вт) 9.00-9.25 11.40-12.05(чт) 9.00-9.25 10.30-10.55 пт.)	9.00-9.30 9.40-10.10 (пн. – птн.) 10.20-10.50 (пн., ср.) 10.30-11.00 (вт.) 10.35-11.05 (чтв) 11.40-12.10 (птн.)
Самостоятельная деятельность по , игры	9.30-10.00	9.40-10.10	9.50-10.20	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.00 -11.30	10.10 -11.40	10.20 -11.40	10.30- 12.00	10.30 -12.00	10.40-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.20	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник.	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Занятия	15.40-15.50 16.00- 16.10 по п/п (пн.– птн.)	15.20-15.35 (пн.)	---	15.15-15.45 (пн., чтв.)(6-7л.) 15.15-15.40/45 (вт.,, птн.) 16.20-16.45/50 (ср.)	15.15-15.40 (вт., ср, чтв.) 16.20-16.45 (пн.)	---
Сюжетно-ролевые, Творческие и дидактические игры, совместная деятельность	15.20/50- 16.00	15.35-16.00	15.15- 16.00	15.40/45-16.05	15.40-16.05	15.15-16.00
Подготовка к ужину. Ужин	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	16.05-16.25	16.05-16.25	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность, игры.	16.25-17.00	16.25-17.00	16.25-16.50	16.25-17.00	16.25-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, Прогулка. Возвращение домой	17.00-18.30	17.00-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

