Режим дня
МБДОУ «Детский сад №245 г. Челябинска»
Холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	Средняя группа №3 (с 4-5 лет)	Старшая группа с ТНР №1 (5-6 лет)	Старшая группа с ТНР №2 (5-6 лет)	Смешанная дошкольная группа №5 (с 5-7 лет)	Подготов. комбиниров. группа с ТНР №4 (с 6-7 лет)	Подготов. группа с ТНР №6 (6-7 лет)
Утренний прием, осмотр детей, игры. Самостоят. деятельность по интересам	6.30-7.30	6.30-7.40	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	7.40-8.20	7.50-8.05	8.00-8.10	8.10-8.15	8.20-8.25	8.30-8.35
Завтрак	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35	8.25-8.45	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-8.50 (пн., чт.) 8.35-9.00 (вт.,ср.,пт.)	8.45-8.50 (пн.,ср.) 8.40-9.00 (вт.,чт.,пт.)	-
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50 (пн.- пт.)	9.00-9.25 9.25-10.00 (пн.,ср.,чт.) 9.00-9.25 10.50-11.15 (вт.-улица) 9.00-9.25 10.05-10.30 (пт.)	9.00-9.25 10.50-11.15 (пн.-улица) 9.00-9.25 9.35-10.00 (вт.,ср.,чт.) 8.50-9.15 9.30-9.55 (пт.)	8.50-9.15/20 9.30-9.55/10.00 (пн.) 9.00-9.25/30 11.25-11.50/55 (вт.-улица) 9.00-9.25/30 10.10-10.35/10.40 (ср.) 8.50-9.20 /6-7л/ 9.30-9.55/10.00 10.10-10.35/40 (чт.) 9.00-9.25/30 9.40-10.05/10 (пт.)	8.50-9.20 9.30-10.00 (пн., ср.) 9.00-9.30 9.40-10.10 (вт., чт.) 9.00-9.30 11.20-11.50 (пт.-улица)	8.50-9.20 9.30-10.00 (пн. ср.) 9.00-9.30 9.40-10.10 (вт.,чт.) 9.00-9.30 10.40-11.10 (пт.)
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	9.50-10.10 (пн.- пт.)	10.00-10.30 (пн.,ср.,чт.) 9.25-10.30 (вт.)	9.25-10.25 (пн.) 10.00-10.25 (вт.,ср.,чт.) 9.50-10.25 (пт.)	9.55/10.00-10.40 (пн.) 9.25/30-10.40 (вт.) 10.35/10.40-10.40 (ср.) 9.00-9.30 /5-6л./ (чт.) 10.05/10-10.40 (пт.)	10.00-10.40 (пн.,ср.) 10.10-10.40 (вт.,чт.) 9.30-10.40 (пт.)	10.00-10.40 (пн. ср.) 10.10-10.40 (вт., чт.) 9.30-10.40 (пт.)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.50	10.30-12.00	10.25-11.55	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.25	11.55-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.25-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Занятия	-	15.15-15.40 (пн.-чт.)	15.45-16.10 (пн.,чт.) 15.15-15.40 (вт.,ср.)	15.15-15.40/45 (пн.-ср.)	15.15-15.45 (вт.,пт.)	15.15-15.45 (ср.) 15.55-16.25 (пт.)
Самостоятельная и совместная деятельность деятельность	15.20-15.55 (пн.-пт.)	15.40-16.00 (пн.-чт.) 15.15-16.00 (пт.)	15.40-16.10 (вт., ср.) 15.15-16.10 (пт.)	15.40/45-16.05 (пн.-ср.) 15.15-16.05 (чт., пт.)	15.15-16.15 (пн.,ср, чт..) 15.45-16.15 (вт. ,пт.)	-
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20	16.00-16.20	16.10-16.30	16.05-16.25	16.15-16.35	16.25-16.45
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16.20-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.25-17.00	16.35-17.00	16.45-17.00
Прогулка. Уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30