

Режим дня
МБДОУ «ДС № 245 г. Челябинска» (СП)
Холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста №1 (с 1-2 лет)	Первая младшая группа №2 (с 2-3 лет)	Вторая младшая группа №3 (с 3-4 лет)
Утренний прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность по интересам	6.30 -7.40	6.30 -7.50	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	7.40 – 7.50 (в группе)	7.50 – 8.00	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	8.00 – 8.30	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	8.20 – 8.50	8.30 – 9.00	8.40 - 9.00
Игры-занятия	1п.8.50-8.58 2п.9.08-9.16 (пн.-пт.)	-	-
Занятия	-	9.00-9.10 9.20-9.30 (пн.-пт.)	9.00-9.15 9.25-9.40 (пн.-чт.) 8.40-8.55 (пт.)
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	9.16 - 9.30	9.30-9.40	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30 - 11.15	9.40-11.20	9.50 - 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.15 - 12.00	11.20-12.00	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Занятия	15.25 - 15.33 (группа) (пн.-пт.)	-	-
Самостоятельная и совместная деятельность	15.33 - 15.40	15.20-15.45	15.20 - 15.50
Подготовка к ужину, ужин	15.40 - 16.10	15.45 -16.15	15.50 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность по интересам.	16.10 - 17.00	16.15 - 17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 - 18.30	17.00 -18.30	17.00 - 18.30