

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>15.54</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>18.51</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>19.67</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>155.57</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>138.73</b>
Каша гречневая с маслом	150/5	2.64	Каша Дружба	200/5	7.14	Каша пшеничная молочная	150/4	5.6	Каша рченевая	200/2	18.06	Каша пшеничная	200/5	9.57
(завтрак)			Хлеб пшеничный с маслом	40/5	6.25	Хлеб пшеничный с маслом с	50/6/9	11.31	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	5.69	Хлеб пшеничный с маслом с	50/6/9	11.31
Хлеб пшеничный с маслом с	50/6/9	11.31	Какао с молоком	180	5.12	сыром			Какао с молоком	180	2.76			
сыром						Чай с молоком						Кофейный напиток с молоком	180	5.38
Чай с лимонном	180	1.59												
<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>
Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35
<b>ОБЕД</b>		<b>64.73</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>86.1</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>41.69</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>69.09</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>57.34</b>
Икра кабачковая порционная	60	5.34	Салат из свежих помидоров	60	8.36	Салат из свежих огурцов	60	7.25	Салат из зеленого горошка	60	8.34	Салат витаминный	60	2.41
Сулл картофельный с рыбными	200/25	16.65	Рассолыник со сметаной	200	23.78	Щи со сметаной	200	12.21	Сулл картофельный с	200/25	15.36	Борщ со сметаной	200	12.6
фрикадельками			Овощи тушеные	130	4.51	Плов с вар.курицей	180	14.19	фрикадельками			Жаркое по-домашнему	160	36.64
Бигус с отварным мясом	180	36.61	Суфле из мяса	80	42.97	Хлеб ржаной	50	3.87	капустя тушеная	150	6.64	Хлеб ржаной	50	3.87
Хлеб ржаной	50	3.87	Хлеб ржаной	50	3.87	Напиток из шиповника	180	4.17	котлета куриная	70	30.91	Компот из смеси сухофруктов	180	1.82
Компот из смеси сухофруктов	180	2.26	Компот из свежих яблок	180	2.61				Хлеб ржаной	50	3.87			
									Компот из яблок с лимонном	180	3.97			
<b>Полдник</b>		<b>21.27</b>	<b>Полдник</b>		<b>18.73</b>	<b>Полдник</b>		<b>38.81</b>	<b>Полдник</b>		<b>17.23</b>	<b>Полдник</b>		<b>18.39</b>
Кисломолочные продукты	180	13.12	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73
Ватрушка с повидлом	70	8.15	Кондитерские изделия	40	6	Пирожок из печени	100	26.08	Кондитерские изделия	30	4.5	Пирожок с капустой	70	5.66
<b>Ужин</b>		<b>34.25</b>	<b>Ужин</b>		<b>24.1</b>	<b>Ужин</b>		<b>52.05</b>	<b>Ужин</b>		<b>31</b>	<b>Ужин</b>		<b>49.12</b>
Омлет натуральный	100	14.68	Рыба запечен. с	180	20.55	Запеканка из творога	200/25	40.12	Картофельное пюре (ужин)	130	5.05	Творог, запеканка со	180/25	40.55
Винегрет овощной	60	4.05	картофель,по-русски			Кофейный напиток с молоком	180	4.8	Суфле рыбное	80	22.4	сулл.молоком		
Хлеб пшеничный	40	3.01	Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01	Фрукты	150	7.13	Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01	Чай с лимонном	180	1.44
Кофейный напиток с молоком	180	5.38	Чай с сахаром	180	0.54				Чай с сахаром	180	0.54	Фрукты	150	7.13
Фрукты	150	7.13												
Примерная стоимость дня		139.14	Примерная стоимость дня		150.79	Примерная стоимость дня		155.57	Примерная стоимость дня		138.73	Примерная стоимость дня		154.46





Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>14.94</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>23.82</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>14.42</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>153.41</b>			
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8.15	Каша пшеничная молочная	200/5	7.13	Каша кукурузная молочная	200/5	7.63	Каша манная молочная	200/5	5.93	Каша геркулесовая молочная	200/5	18.42
Хлеб пшеничный с маслом	40/5	6.25	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	50/6/9	11.31	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	6.25	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5	6.25	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7.05
Чай с сахаром	180	0.54	Кофейный напиток с молоком	180	5.38	Чай с сахаром	180	0.54	Кофейный напиток с молоком	180	5.38	Кофейный напиток с молоком	180	5.12
<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>
Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35
<b>ОБЕД</b>		<b>65.74</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>66.53</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>60.57</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>63.54</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>57.97</b>
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	2.71	Салат из свежих огурцов	60	7.25	Салат из свежих помидоров	60	8.36	Икра кабачковая порционная	60	5.34	Винегрет овощной	60	3.89
Суп гороховый с мясом	200	14.47	Овощное рагу	200	12.04	Суп картофельный с фрикадельками	200/25	12.53	Свекольник со сметаной	200	12.68	Суп рыбный с картофелем	200	15.58
Картофельное пюре	150	5.21	Суфле из кур	150	5.21	Горошница	140	2.3	Мажаронные изделия отварные	150	2.62	Голубцы ленивые	180	30.66
Азу по-татарски с мясом	110	35.31	Хлеб ржаной	50	3.87	Котлета куриная	70	30.97	Суфле из печени	130	34.86	Хлеб ржаной	50	3.87
Хлеб ржаной	50	3.87	Компот из свежих яблок	180	2.67	Хлеб ржаной	50	3.87	Хлеб ржаной	50	3.87	Компот из яблок с лимонном	180	3.97
Напиток из шиповника	180	4.17				Компот из смеси сухофруктов	180	2.54	Напиток из шиповника	180	4.17			
<b>Полдник</b>		<b>38.91</b>	<b>Полдник</b>		<b>17.23</b>	<b>Полдник</b>		<b>22.27</b>	<b>Полдник</b>		<b>17.23</b>	<b>Полдник</b>		<b>19.59</b>
Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73
Пирожок из печени	100	26.18	Кондитерские изделия	30	4.5	Шанежка со сметаной	80	9.54	Кондитерские изделия	30	4.5	Шанежка с картофелем	90	6.86
<b>Ужин</b>		<b>30.07</b>	<b>Ужин</b>		<b>27.13</b>	<b>Ужин</b>		<b>52.8</b>	<b>Ужин</b>		<b>28.77</b>	<b>Ужин</b>		<b>29.85</b>
Омлет натуральный	100	10.93	Макаронные отварные (ужин)	100	2.1	Творог, заправка со суш.молоком	180/25	40.55	Капуста тушеная (ужин)	120	3.56	Омлет натуральный	100	10.93
Винегрет овощной	60	3.88	Котлеты рыбные	80	20.58	Какао с молоком	180	5.12	Тфтели рыбные в томатном соусе	110	21.66	Салат из зеленого горошка	60	8.24
Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01	Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01	Какао с молоком	180	5.12	Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01	Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01
Какао с молоком	180	5.12	Чай с лимонном	180	1.44	Фрукты	150	7.13	Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01	Чай с сахаром	180	0.54
Фрукты	150	7.13				Чай с сахаром	180	0.54	Чай с сахаром	180	0.54	Фрукты	150	7.13
Примерная стоимость дня		153.01	Примерная стоимость дня		138.06	Примерная стоимость дня		153.41	Примерная стоимость дня		135.51	Примерная стоимость дня		129.18



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b> Каша гречневая с маслом (завтрак)	150/5	14.49	<b>ЗАВТРАК</b> Каша кукурузная молочная Хлеб пшеничный с маслом	200/5 40/5	18.79 7.42	<b>ЗАВТРАК</b> Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный с маслом с сыром	200/5 50/6/9	24.62 7.93	<b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный с маслом Каша с молоком	200/5 50/6/9	24.62 11.31	<b>ЗАВТРАК</b> Каша гречневая с маслом Хлеб пшеничный с маслом с сыром	200/5 50/6/9	23.74 7.05
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	50/6/9	11.31	Каша с молоком	180	5.12	Кофейный напиток с молоком	180	5.38				Кофейный напиток с молоком	180	5.38
Чай с сахаром	180	0.54												
<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>
Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35
<b>ОБЕД</b>		<b>71.47</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>51.72</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>66.42</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>77.66</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>68.76</b>
Салат витаминный	60	2.41	Салат из свежих огурцов	60	7.25	Салат из свежих помидоров	60	8.36	Салат из кукурузы	60	10.65	Салат из моркови	60	1.9
Рассолыник со сметаной	200	12.84	Суп курин. с клецками	200	12.07	Суп картофельный с фрикадельками	200/25	15.36	Свекольник со сметаной	200	23.62	Борщ со сметаной	200	18.3
Овощное рагу	150	5.21	Жаркое по-домашнему с курицей	160	25.92	Жаркое по-домашнему с курицей	160	25.92	Овощи тушеные	130	4.64	Картофельное пюре	150	5.21
Суфле из мяса	80	42.97	Хлеб ржаной	50	3.87	Бигус с отварным мясом	180	36.29	Котлета куриная	70	30.91	Дзу по-татарски с мясом	110	35.31
Хлеб ржаной	50	3.87	Компот из свежих фруктов	180	2.61	Хлеб ржаной	50	3.87	Хлеб ржаной	50	3.87	Хлеб ржаной	50	3.87
Напиток из шиповника	180	4.17				Компот из смеси сухофруктов	180	2.54	Компот из яблок с лимоном	180	3.97	Напиток из шиповника	180	4.17
<b>Полдник</b>		<b>18.72</b>	<b>Полдник</b>		<b>17.23</b>	<b>Полдник</b>		<b>18.6</b>	<b>Полдник</b>		<b>17.23</b>	<b>Полдник</b>		<b>38.81</b>
Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73
Пирожок с картошкой	70	5.99	Кондитерские изделия	30	4.5	Булочка "Ванильная"	80	5.87	Кондитерские изделия	30	4.5	Пирожок из печени	100	26.08
<b>Ужин</b>		<b>53.23</b>	<b>Ужин</b>		<b>29.61</b>	<b>Ужин</b>		<b>25.73</b>	<b>Ужин</b>		<b>20.59</b>	<b>Ужин</b>		<b>51.39</b>
Запеканка из творога	200/25	39.77	Капустя тушеная (ужин)	120	3.56	Морковная запеканка	210	15.05	Омлет натуральный	100	10.93	Творог запеканка со суш. молоком	180/25	40.55
Кофейный напиток с молоком	180	5.38	Тедтеги рыбные в томатном соусе	110	21.66	Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01	Винегрет овощной	60	3.89	Чай с молоком	180	2.76
Фрукты	170	8.08				Чай с сахаром	200	0.54	Хлеб пшеничный (ужин)	40	3.01	Чай с молоком	180	2.76
			Чай с лимоном	180	1.38	Фрукты	150	7.13	Чай с молоком	180	2.76	Фрукты	170	8.08
			Хлеб пшеничный	40	3.01									
Примерная стоимость дня		61.26	Примерная стоимость дня		120.7	Примерная стоимость дня		138.72	Примерная стоимость дня		136.99	Примерная стоимость дня		186.05



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>14.94</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>23.64</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>18.79</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>22.62</b>	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>22.62</b>
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8.15	Каша пшеничная молочная	200/5	7.13	Каша кукурузная молочная	200/5	7.42	Каша манная молочная	200/5	7.42	Каша пшеничная с маслом с сыром	50/5/9	11.31
Хлеб пшеничный с маслом	40/5	6.25	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	50/6/9	11.31	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	6.25	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5	6.25	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	50/6/9	11.31
Чай с сахаром	180	0.54	Кофейный напиток с молоком	180	5.2	Какао с молоком	180	5.12	Кофейный напиток с молоком	180	5.12	Кофейный напиток с молоком	180	5.38
<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>	<b>на 10 час</b>		<b>3.35</b>
Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35	Сок	100	3.35
<b>ОБЕД</b>		<b>82.46</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>54.81</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>62.18</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>61.12</b>	<b>ОБЕД</b>		<b>55.6</b>
Салат из зеленого горошка	60	8.24	Салат из свежих помидоров	60	8.36	Салат из свежих огурцов	60	7.25	Икра кабачковая порционная	60	5.34	Салат картофельный с зелеными горошком	60	5.34
Рассольник со сметаной	200	18	Свекольник со сметаной	200	18.55	Щи со сметаной	200	12.1	Суп рыбный с картофелем	200	13.93	Суп картофельный с зелеными горошком	200	13.93
Овощное рагу	150	5.21	Плов с вар. курицей	160	21.49	Жаркое по-домашнему	160	36.64	Картофельное пюре	150	5.21	Карпуста тушеная	150	5.21
Суфле из мяса	80	42.97	Хлеб ржаной	50	3.87	Хлеб ржаной	50	3.87	Печень по-строгановски	110	28.8	Котлета куриная	80	6.64
Хлеб ржаной	50	3.87	Компот из смеси сухофруктов	180	2.54	Компот из свежих фруктов	180	2.32	Хлеб ржаной	50	3.87	Котлета куриная	80	34.48
Напиток из шиповника	180	4.17						Компот из яблок с лимоном	180	3.97	Хлеб ржаной	50	3.87	
								Компот из смеси сухофруктов	180	2.54				
<b>Полдник</b>		<b>17.23</b>	<b>Полдник</b>		<b>38.81</b>	<b>Полдник</b>		<b>17.23</b>	<b>Полдник</b>		<b>19.81</b>	<b>Полдник</b>		<b>17.23</b>
Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73	Кисломолочные продукты	180	12.73
Кондитерские изделия	30	4.5	Пирожок из печени	100	26.08	Кондитерские изделия	30	4.5	Булочка "Домашняя"	80	7.08	Кондитерские изделия	30	4.5
<b>Ужин</b>		<b>24.89</b>	<b>Ужин</b>		<b>53.75</b>	<b>Ужин</b>		<b>27.13</b>	<b>Ужин</b>		<b>22.72</b>	<b>Ужин</b>		<b>39.08</b>
Рыба запечен. с картофел.ло-русски	180	20.44	Творог, запеченка со стущ. молоком	180/25	40.55	Макаронные отварные (ужин)	100	2.1	Омлет натуральный	100	10.93	Картофельное пюре (ужин)	150	5.05
Хлеб пшеничный	40	3.01	Какао с молоком	180	5.12	Хлеб пшеничный	40	3.01	Хлеб пшеничный	40	3.01	Суфле рыбное	80	22.4
Чай с лимоном	180	1.44	Фрукты	170	8.08	Чай с лимоном	180	1.44	Чай с сахаром	180	0.54	Чай с сахаром	180	0.54
Примерная стоимость дня		142.87	Примерная стоимость дня		174.36	Примерная стоимость дня		128.68	Примерная стоимость дня		129.62	Примерная стоимость дня		133.77