

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Челябинск 2023 Осень-зима
13.11.23 - 27.11.23

1 неделя

Заведующий: Давыдкина Н. Л.

"Утверждено"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		12.03	ЗАВТРАК		14.83	ЗАВТРАК		15.57	ЗАВТРАК		15.57	ЗАВТРАК		20.65
Каша гречневая с маслом	130/4	2.03	Каша Дружба	150/4	5.52	Каша пшеничная молочная	130/3	4.45	Каша ячневая	130/3	4.45	Каша пшеничная молочная	150/4	7.29
(завтрак)			Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.85	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	5.07	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69	Какао с молоком	150	4.46	сыром	150	2.43	Какао с молоком	150	4.40	Какао с молоком	150	4.67
Чай с лимоном	150	1.31				Чай с молоком						Кофейный напиток с молоком	150	4.67
на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75
Сок 0,2	100	6.75	Сок 0,2	100	6.75	Сок 0,2	100	6.75	Сок 0,2	100	6.75	Сок 0,2	100	6.75
ОБЕД		53.55	ОБЕД		67.71	ОБЕД		31.57	ОБЕД		55.38	ОБЕД		48.5
Икра кабачковая порционная	40	3.56	Салат из свежих помидоров	40	5.96	Салат из свежих огурцов	40	4.94	Салат из зеленого горошка	40	5.99	Салат витаминный	40	1.83
Сул картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	12.68	Рассолыник со сметаной	150	19.68	Ци со сметаной	150	9.32	Сул картофельный с фрикадельками	150/20	11.73	Борщ со сметаной	150	9.74
Бигус с отварным мясом	160	32.4	Овощи тушеные	120	3.91	Плов с вар.курицей	160	10.75	Капуста тушеная	120	4.7	Жаркое по-домашнему	140	32.48
Хлеб ржаной	40	3.09	Суфле из мяса	60	33.09	Хлеб ржаной	40	3.09	Котлета куриная	60	26.81	Хлеб ржаной	40	3.09
Компот из смеси сухофруктов	150	1.82	Хлеб ржаной	40	3.09	Напиток из шиповника	150	3.47	Хлеб ржаной	40	3.09	Компот из смеси сухофруктов	150	1.36
			Компот из свежих яблок	150	1.98				Хлеб ржаной	40	3.09			
									Компот из яблок с лимоном	150	3.06			
Полдник		17.05	Полдник		13.61	Полдник		33.66	Полдник		13.61	Полдник		16.09
Кисломолочные продукты	150	10.93	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61
Ватрушка с повидлом	60	6.12	Кондитерские изделия	20	3	Пирожок из пчени	90	23.05	Кондитерские изделия	20	3	Пирожок с капустой	70	5.48
Ужин		31.44	Ужин		20.17	Ужин		40.38	Ужин		25.63	Ужин		39.78
Омлет натуральный	100	14.66	Рыба запечен. с картофел.по-русски	140	17.47	Запеканка из творога	150/20	29.5	Картофельное пюре (ужин)	110	4.01	Творож. запеканка со стущ.молоком	150/20	31.93
Винегрет овощной	40	3.2	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.26	Кофейный напиток с молоком	150	4.23	Суфле рыбное	60	18.92	Чай с лимоном	150	1.2
Хлеб пшеничный	30	2.26	Чай с сахаром	150	0.44	Фрукты	140	6.65	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.26	Фрукты	140	6.65
Кофейный напиток с молоком	150	4.67							Чай с сахаром	150	0.44			
Фрукты	140	6.65												
Примерная стоимость дня		20.82	Примерная стоимость дня		123.07	Примерная стоимость дня		127.93	Примерная стоимость дня		115.75	Примерная стоимость дня		131.77

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Челябинск 2023 Осень-зима
13.11.23 - 27.11.23

2 недели

Заведующая

"Утверждаю"
Ажанина Н. Л.



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		11.43	ЗАВТРАК		18.69	ЗАВТРАК		10.88	ЗАВТРАК		10.88	ЗАВТРАК		14.6
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.14	Каша пшеничная молочная	150/4	5.33	Каша кукурузная молочная	150/4	5.59	Каша манная молочная	130/4	4.24	Каша пшеничная молочная	150/4	5.29
Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.85	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.85	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.85
Чай с сахаром	150	0.44	Кофейный напиток с молоком	150	4.67	Чай с сахаром	150	0.44	Кофейный напиток с молоком	150	4.67	Какао с молоком	150	4.46
на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75
Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75
ОБЕД		55.98	ОБЕД		51.07	ОБЕД		48.83	ОБЕД		48.83	ОБЕД		49.35
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	2.22	Салат из свежих огурцов	40	4.94	Салат из свежих помидоров	40	5.96	Икра кабачковая порционная	40	3.56	Винегрет овощной	40	3.1
Суп гороховый с мясом	150	12.07	Овощное рагу	130	4.5	Суп картофельный с фрикадельками	150/20	9.31	Свекольник со сметаной	150	9.74	Суп рыбный с картофелем	150	12.04
Картофельное пюре	120	4.19	Суфле из кур	60	27.35	Горошница	120	1.59	Макаронные изделия отварные	110	1.87	Голубцы ленивые	160	28.06
Азу по-татарски с мясом	90	30.9	Хлеб ржаной	40	3.09	Котлета куринная	60	26.84	Хлеб ржаной	40	3.09	Хлеб ржаной	40	3.09
Хлеб ржаной	40	3.09	Компот из свежих яблок	150	2.05	Хлеб ржаной	40	3.09	Напиток из шиповника	150	3.47	Компот из яблок с лимоном	150	3.06
Напиток из шиповника	150	3.51				Компот из смеси сухофруктов	150	2.04						
Полдник		33.71	Полдник		13.61	Полдник		17.98	Полдник		13.61	Полдник		15.84
Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61
Пирожок из печени	90	23.1	Кондитерские изделия	20	3	Шанежка со сметаной	60	7.37	Кондитерские изделия	20	3	Шанежка с картофелем	80	5.23
Ужин		27.29	Ужин		21.11	Ужин		43.04	Ужин		23.7	Ужин		26.14
Омлет натуральный	100	10.91	Макаронные отварные (ужин)	90	1.34	Творог, запеченный со сметаной	150/20	31.93	Капуста тушеная (ужин)	100	3.06	Омлет натуральный	100	10.91
Винегрет овощной	40	3.01	Котлеты рыбные	60	16.31	суп, молоко	150	4.46	Тертые рыбные в томатном соусе	90	17.94	Салат из зеленого горошка	40	5.88
Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.26	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.26	Какао с молоком	140	6.65	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.26	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.26
Какао с молоком	150	4.46	Чай с лимоном	150	1.2	Фрукты	140	6.65	Чай с сахаром	150	0.44	Чай с сахаром	140	6.65
Фрукты	140	6.65												
Примерная стоимость дня		35.16	Примерная стоимость дня		11.23	Примерная стоимость дня		127.48	Примерная стоимость дня		110.51	Примерная стоимость дня		112.68



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		11.16	ЗАВТРАК		14.67	ЗАВТРАК		19.22	ЗАВТРАК		11.21	ЗАВТРАК		18.49
Каша гречневая с маслом	130/4	2.03	Каша кукурузная молочная	150/4	5.59	Каша рисовая молочная	150/4	6.09	Каша пшеничная молочная	150/4	6.09	Каша пшеничная молочная	150/4	5.36
(завтрак)			Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.85	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.85	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69	Какао с молоком	150	4.23	Кофейный напиток с молоком	150	4.44	Какао с молоком	150	4.44	Кофейный напиток с молоком	150	4.44
Чай с сахаром	150	0.44												
на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75
Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75
ОБЕД		55.95	ОБЕД		41.96	ОБЕД		54.91	ОБЕД		64.1	ОБЕД		57.94
Салат витаминный	40	1.83	Салат из свежих огурцов	40	4.94	Салат из свежих помидоров	40	5.96	Салат из моркови	40	7.44	Салат из моркови	40	1.35
Рассолыник со сметаной	150	9.97	Сул курин с клецками	150	9.56	Сул картофельный с фрикадельками	150/20	11.73	Савокольник со сметаной	150	19.45	Борщ со сметаной	150	14.94
Овощное рагу	130	4.5	Жаркое по-домашнему с курицей	140	22.39	Жаркое по-домашнему с курицей	140	22.39	Овощи тушеные	120	4.25	Картофельное пюре	120	4.19
Суфле из мяса	60	33.09	Хлеб ржаной	40	3.09	Бигус с отварным мясом	160	32.09	Котлета куриная	60	26.81	Азу по-татарски с мясом	90	30.9
Хлеб ржаной	40	3.09	Компот из свежих фруктов	150	1.98	Хлеб ржаной	40	3.09	Хлеб ржаной	40	3.09	Хлеб ржаной	40	3.09
Напиток из шиповника	150	3.47				Компот из смеси сухофруктов	150	2.04	Компот из яблок с лимоном	150	3.06	Напиток из шиповника	150	3.47
Полдник		16.42	Полдник		13.61	Полдник		15.68	Полдник		13.61	Полдник		33.66
Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61
Пирожок с картошкой	70	5.81	Кондитерские изделия	20	3	Булочка "Ванильная"	70	5.07	Кондитерские изделия	20	3	Пирожок из печени	90	23.05
Ужин		40.23	Ужин		24.42	Ужин		21.18	Ужин		18.7	Ужин		41.01
Запеканка из творога	150/20	29.14	Калуста тушеная (ужин)	100	3.06	Морковная запеканка	180	11.83	Омлет натуральны	100	10.91	Творог, запеканка со сгущ.молоком	150/20	31.93
Кофейный напиток с молоком	150	4.44	Тедфтели рыбные в томатном соусе	90	17.94	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.26	Винегрет овощной	40	3.1	Чай с молоком	150	2.43
Фрукты	140	6.65	Чай с лимоном	150	1.16	Чай с сахаром	180	0.44	Хлеб пшеничный (ужин)	30	2.26	Чай с молоком	150	2.43
			Хлеб пшеничный	30	2.26	Фрукты	140	6.65	Чай с молоком	150	2.43	Фрукты	140	6.65
Примерная стоимость дня		130.51	Примерная стоимость дня		101.41	Примерная стоимость дня		117.74	Примерная стоимость дня		117.38	Примерная стоимость дня		157.85



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		11.43	ЗАВТРАК		18.31	ЗАВТРАК		14.67	ЗАВТРАК		107.65	ЗАВТРАК		109.1
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.14	Каша пшеничная молочная	150/4	5.33	Каша кукурузная молочная	150/4	5.59	Каша манная молочная	130/4	4.94	Каша пшеничная с маслом с сыром	150/4	4.85
Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.85	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69	Хлеб пшеничный с маслом	30/4	4.85	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	40/5/6	8.69	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/4	4.85
Чай с сахаром	150	0.44	Кофейный напиток с молоком	150	4.29	Какао с молоком	150	4.23	Кофейный напиток с молоком	150	4.44	Кофейный напиток с молоком	150	4.44
на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75	на 10 час		6.75
Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75	Сок 0.2	100	6.75
ОБЕД		64.89	ОБЕД		43.52	ОБЕД		51.51	ОБЕД		48	ОБЕД		46.77
Салат из зеленого горошка	40	5.88	Салат из свежих помидоров	40	5.96	Салат из свежих огурцов	40	4.94	Икра кабачковая порционная	40	3.56	Салат картофельный с зеленью	40	4.02
Рассольник со сметаной	150	14.82	Свекольник со сметаной	150	15.12	Щи со сметаной	150	9.25	Суп рыбный с картошкой	150	10.71	Суп гороховый	150	10.71
Овощное рагу	130	4.5	Плов с вар. курлицей	140	17.31	Жаркое по-домашнему	140	32.48	Картофельное пюре	120	4.19	Суп куриный с макаронами	120	2.53
Суфле из мяса	60	33.09	Хлеб ржаной	40	3.09	Хлеб ржаной	40	3.09	Печень по-строгановски	100	23.39	Капуста тушеная	120	4.7
Хлеб ржаной	40	3.09	Компот из смеси сухофруктов	150	2.04	Компот из свежих фруктов	150	1.75	Хлеб ржаной	40	3.09	Котлета куриная	60	30.39
Напиток из шиповника	150	3.51						Компот из яблок с лимоном	150	3.06	Хлеб ржаной	40	3.09	
								Компот из смеси сухофруктов	150	2.04				
Полдник		13.61	Полдник		33.66	Полдник		13.61	Полдник		16.76	Полдник		13.61
Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61	Кисломолочные продукты	150	10.61
Кондитерские изделия	20	3	Пирожок из пшена	90	23.05	Кондитерские изделия	20	3	Булочка "Домашняя"	70	6.15	Кондитерские изделия	20	3
Ужин		19.55	Ужин		41.86	Ужин		21.11	Ужин		19.49	Ужин		31.33
Рыба запечен. с картошкой. по-русски	140	16.09	Творог. запеканка со студ. молоком	150/20	31.93	Макароны отварные (ужин)	90	1.34	Омлет натуральный	100	10.91	Картофельное пюре (ужин)	120	4.01
Хлеб пшеничный	30	2.26	Какао с молоком	150	4.23	Хлеб пшеничный	30	2.26	Хлеб пшеничный	30	2.26	Суфле рыбное	60	18.92
Чай с лимоном	150	1.2	Фрукты	120	5.7	Чай с лимоном	150	1.2	Чай с сахаром	150	0.44	Чай с сахаром	150	0.44
Примерная стоимость дня		16.23	Примерная стоимость дня		144.1	Примерная стоимость дня		107.65	Примерная стоимость дня		109.1	Примерная стоимость дня		113.06